



# 智慧創客教育(KTAV 模式)學習食譜

單元(活動)名稱：禪繞畫

年級領域：成人教育班

設計：禪繞畫老師

知識 Knowledge 致用主題知識	技術 Technique 能操作學習技術	能力 Ability 實踐行為能力	價值 Value 人類群己教育價值
知識名稱及意涵	教學活動(學習步驟)	師生實物作品	成果價值詮釋
<p>禪繞畫由芮克·羅伯茲 (RickRoberts) 與瑪莉亞·湯瑪斯 (Maria Thomas) 創辦，他們是一對夫妻，先生曾經是僧侶的身份，妻子則是一名植物插圖藝術家兼書寫體藝術家，兩人一同發展這種具有心靈療癒力的創作方式。禪繞畫的重點是在有規律以及一筆一畫構成圖樣的過程中，讓自己達成既放鬆又專注的狀態，並從中得到平靜。畫禪繞畫可以滿足我們創作的慾望，但又不需要高深的繪畫技巧，幾乎是人人可做的一種繪畫活動。</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 禪繞你我:認識基本禪繞畫，介紹禪繞工具學會基本圖案</li> <li>2. 禪繞開始:學習基本禪繞技巧完成第一幅禪繞畫</li> <li>3. 禪繞立體:學習禪繞立體技巧，光影陰影</li> <li>4. 禪繞轉念:於做中學學習體驗世界沒有對錯</li> <li>5. 禪繞變形金剛:幾何圖形是禪繞後經典徐協不同幾何與有機的結合，創造自己畫作</li> <li>6. 禪繞悖論:悖論圖樣是禪繞經典學習此圖案應用於創作中</li> <li>7. 禪繞優雅暗線變化:暗線如同美術專業的構圖熟知暗線為課程重點</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過階段性發表會展示學員成果作品，建立自信心及成就感。</li> <li>2. 創作過程中已達紓壓效果。</li> </ol>  	<p>禪繞畫是我們進入自我心靈很好的一種工具，幫助我們放下自我設限，進入一種專注寧靜當中，因而達到心靈的平靜。很多人從中釋放自己的焦慮煩躁，讓自己放下情緒，從而得到清楚的思緒，因此能夠獲得解決當下困境的解答。</p> <p>畫作中提升自信增加專注力啟發創造力協助自我了解。體驗腦中瑜珈專注放空轉念練習畫出成就。對禪繞畫有興趣且期待在物投入不同就業市場的同學</p>
「知識解碼」要領	「知識螺旋」焦點	「知識重組」系統(新知能模組)	「知識創新」教育價值
<ul style="list-style-type: none"> <li>□編序 ■鷹架 ■步驟 ■流程</li> <li>■原型 ■元素 □成因 ■脈絡</li> <li>□次級 ■系統 □次要 □變項</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■內化 ■外化 ■交流 ■對話</li> <li>■新化 ■活化 ■深化 ■優化</li> <li>□同化 □調適 ■融入 □存有</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■真(致用知識) ■善(經營技術)</li> <li>■美(實踐能力) ■慧(價值詮釋)</li> <li>■力(行動意願) ■行(作品德行)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■真實 ■■體驗 □生新 ■創價</li> <li>■均等 ■適性 ■民主 ■永續</li> <li>■傳承 ■創新 ■精緻 □卓越</li> </ul>